



NEMOKAMOS MOBILIOSIOS PSICHOLOGINIŲ KRIZIŲ ĮVEIKIMO KOMANDOS VISOJE LIETUVOJE

Į mobiliąją krizių komandą gali kreiptis įvairios organizacijos, įmonės, bendruomenės, šeimos ir kitos asmenų grupės, patyrusios netikėtas krizines situacijas. Susisiekti su mobilią komanda gali organizacijų administracijos atstovai, krizių valdymo komandos, taip pat pavieniai asmenys, matantys, kad jų bendruomenėje ar organizacijoje esantiems žmonėms reikalinga skubi krizių specialistų pagalba. **Mobili komanda atvyksta į vietą tada, kai šeimoje ar kitoje žmonių grupėje būna paveiktas daugiau nei vienas asmuo.**

Konsultacijos atvykus į vietą:

- Konsultacija administracijos atstovams ar krizių valdymo komandai;
- Grupinės konsultacijos darbuotojams, susijusiems su atveju;
- Individualios konsultacijos įvykio labiausiai paveiktiems asmenim.

Ugdymo įstaigos

Į mobilios komandos psichologus gali kreiptis mokyklos ir kitos ugdymo įstaigos, kuriose įvyksta krizinės situacijos ir kurių bendruomenės nariams reikalinga skubi psichologinė pagalba. Šios situacijos gali būti:

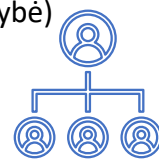
- nelaimingas atsitikimas, susijęs su žala sveikatai ar gyvybei
- bendruomenės nario mirtis
- fizinio smurto atvejai, stipriai paveikę bendruomenę
- savižudybė ar bandymas nusižudyti
- karo Ukrainoje veiksmai, stipriai veikiantys bendruomenės narius
- kitas sukrečiantis, pavojingas įvykis.



Organizacijos ir įmonės

Krizinės situacijos organizacijose ar įmonėse:

- staigi organizacijos nario mirtis arba savižudybė (pvz. gydytojo, paciento savižudybė)
- klientų ar kitų asmenų grasinimai, smurtas
- nelaimingas atsitikimas gamyboje
- gaisras, sprogdymas, pastato griūtis, auto įvykiai ir pan.



Šeimos, bendruomenės

Jei krizė įvyko šeimoje ar kitoje žmonių grupėje ir jums reikalinga skubi psichologinė pagalba ar psichologo konsultacija, taip pat kviečiame kreiptis į mobilią komandą. Kreiptis galima dėl įvairių netikėtų krizinių įvykių:

- netikėtos artimojo ar kito žmogaus mirties
- savęs žalojimo
- avarijos, kai kilo grėsmė sveikatai ar gyvybei
- žmogaus dingimo
- užpuolimo, išprievartavimo ir kt.



Nemokamas mobiliosios psichologinės krizių įveikimo komandos teikdamos paslaugas vadovaujas LR Sveikatos apsaugos ministro 2021-05-21 įsakymu Nr. V-1163.

Asmenys dėl mobilios krizių įveikimo komandos paslaugų gali kreiptis į mobilios komandos Skambučių centrą trumpuoju numeriu **1815**, arba **+370 5 2417895**