

(Projekto anotacijos forma)

Viešoji įstaiga Ukrainiečių integracijos centras „Malva“

Projekto „Ukrainos senjorų įtrauktis į vietos bendruomenės gyvenimą“ anotacija

2024-03-20

Projekto tikslas	Projektu siekiama mažinti Šiaulių gyventojų – senjorų socialinę atskirtį ir taip įtakoti jų socialinių problemų masto mažėjimą bei išvengti jų plėtros, veikti prevenciškai ir įtraukti juos į laisvalaikio veiklas, aktyvinant bendrystę.
Projektu sprendžiama problema	<p>Projektas orientuotas į vieną pažeidžiamiausių socialinių grupių – senjorus, kurie ypatingai pažeidžiami ekonominių, kultūrinių, politinių pokyčių, lemiančių jų socialinių problemų atsiradimą bei gilėjimą. Didelę įtaką tam turi senjorų socialinė atskirtis, kuomet neturima reikiamų išteklių, pagalbos iš šalies ir negebama dalyvauti ekonominėje, socialinėje, kultūrinėje sferose. Ši problema dar opesnė kuomet senjorai patiria savo individualios aplinkos pokyčius, praranda artimuosius ir jiems įprastus socialinius ryšius, turi prisitaikyti naujoje kultūrinėje aplinkoje.</p> <p>Šiuo metu Šiauliuose prieglobstį nuo karo baisumų yra radę ukrainiečiai, kurių dalis yra senjorai. Jų pajamos yra labai mažos arba jų visiškai nėra. Jiems sunku adaptuotis, jie patiria socialinę atskirtį, jaučiasi izoliuoti, neturi galimybės dalyvauti bendruomenės gyvenime, socializuotis. Tai – ypatingoje situacijoje atsidūrę žmonės, kuriems būtina visaapimanti pagalba, kurios dėka būtų švelninamos ar sprendžiamos jų gyvenimo kokybę įtakojančios socialinės problemos ir išvengiama jų plėtros. Ypatingas dėmesys turi būti kreipiamas Ukrainos senjorų dvasinei sveikatai, sudaromos sąlygos socializuotis, įsitraukti į vietos bendruomenės gyvenimą.</p>
Projekto tikslo pasiekimui būtinos įgyvendinti veiklos	<p>Projekto veiklos orientuotos į vieną svarbiausių bendruomeninio dalyvavimo ir gyvenimo kokybės gerinimo aspektų – gyventojų įtraukimą į laisvalaikio veiklas pagal jų poreikius ir interesus.</p> <p>Projekte didžiausias dėmesys bus skiriamas ukrainiečių senjorų sveikatingumui ir fiziniam aktyvumui – bus organizuojami reguliarūs amžių ir galimybes atitinkantys kvalifikuotų trenerių vadovaujami sporto / sveikatinimo užsiėmimai, taip pat ir žygis gamtoje.</p> <p>Sporto / sveikatinimo užsiėmimų metu patyrę sveikatinimo specialistai individualizuodami fizines veiklas bei jų krūvius, skatins senjorų fizinį aktyvumą. Sporto užsiėmimai vyks grupėmis, kas sudarys prielaidas senjorų tarpusavio bendravimui bei bendrystei.</p> <p>Organizuojant žygį gamtoje, senjorų žygio gidas / instruktorius, atsižvelgdamas į žygeivių gebėjimus ir fizinę būklę, parinks informatyvų ir fiziškai tinkamą maršrutą, siekiant išlaikyti sveikatą ir gerą fizinę formą bei kurs draugišką ir skatinančią bendravimą grupės dvasią.</p> <p>Tokios veiklos gerins senjorų fizinę savijautą, o su ja – ir dvasinę sveikatą. Nemažiau svarbu ir tai, kad šios veiklos skatins tarpusavio ryšių užmezgimą bei išlaikymą, įskaitant ryšius su vietos senjorais. Taigi, šių veiklų dėka mažės socialinė atskirtis, bus sprendžiamos šiai senjorų grupei kylančios socialinės problemos tokiose srityse kaip sveikata, užimtumas, sudaromos sąlygos socialinei integracijai, tarpusavio bendravimui, bendrystei, fizinės ir emocinės sveikatos stiprinimui.</p>

	<p>Projekto metu taip pat bus organizuojami reguliarūs rankdarbių specialistų vadovaujami būreliai, kurie senjorams ir kitiems bendruomenės nariams suteiks galimybę bendrauti, dalintis patirtimi, taip didins jų savivertę. Šių būrelių metu rankdarbių edukatorius suteiks idėjų ir mokys įvairiausių technikų (mezgimas, siuvimas, nerimas ir pan.), meistriškumo, suteiks būtinų įgūdžių rankdarbių kūrybos procese, saviraiškoje. Taip pat bus organizuojamos pagamintų rankdarbių parodos bei mugės, kurios į veiklas įtrauks ir nuolatinius vietos gyventojus.</p>
<p>Laukiami (planuojami) projekto rezultatai</p>	<p>Įgyvendinus Projektą jo dalyviai bus užmezgę arba sustiprinę tarpusavio ryšius, kas ypač svarbu įvertinant specifinius Projekto dalyvių poreikius. Taip pat, dėka bendrų veiklų su kitais Šiaulių gyventojais, sustiprės projekto dalyvių socialinė integracija, tarpusavio bendrystė bei jų bendruomeniškumas. Šis poveikis suteikia prielaidas tikėtis tolimesnio veikimo įgyvendinant įvairias veiklas bendruomenėje, solidarumo ir susitelkimo sprendžiant bendruomenės nariams kylančias problemas. Neabejotina, kad tiek bendras veikimas kartu, tiek ir užimtumo užtikrinimas, stiprins projekto dalyvių emocinę sveikatą, o fizinis aktyvumas – pagerins fizinę sveikatą.</p>